



前沿心脏病学专家表示：保利药每年可避免数百万人过早死亡、心脏病发作及中风

因为不使用降压药、他汀类药物和阿司匹林融合而成的简单、低成本的复方药剂形式（也称为“保利药”或“多效药”），全球已经付出了极大的代价。两位领先的心脏病专家今天在《柳叶刀》杂志上发文，呼吁广泛提供保利药，此举不仅能够大幅降低心血管疾病风险，也会让全球大多数人都负担得起所需的药物。

WHF 世界心脏联合会主席 Fausto Pinto 教授说：“尽管有大量的科学证据表明保利药药效好、安全性高、对病患经济负担小，但这样的复方产品却很少，而且在少数提供此类产品的国家，保利药的使用量也很低。”

加拿大人口健康研究所（PHRI）执行主任、麦克马斯特大学荣誉医学教授 Salim Yusuf 说：“这种系统性的失败，是全球性的悲剧，因为许多因心血管疾病而过早死亡的情况其实是可以避免的。”

每年约有 5,400 万人罹患心血管疾病，其中三分之一死于此类疾病，这其中又有 80% 的人生活在低收入和中等收入国家。

大多数心脏病发作和中风的患者以前没有心血管疾病。这意味着对第一次心脏病发作或中风的（一级）预防至关重要。对已经患有心血管疾病的人进行二级预防也很重要，但其影响力比不上前者。

Salim Yusuf 教授表示：“在大多数国家，包括高收入国家，目前的心血管疾病一级和二级预防策略只取得了些许成功。即便在这些取得些许成功的国家，也只有不到一半的既往心血管疾病患者和不到 20% 的既往无心血管疾病患者接受了有效的预防治疗。”

保利药也被称为固定剂量复方制剂（FDC）疗法，由降压药、降低低密度脂蛋白胆固醇的他汀类药物和低剂量阿司匹林组合而成，其概念在 21 世纪初被提出，作为一种以低成本方式大幅减少心血管疾病的手段。



Salim Yusuf 教授还说：“事实非常明确，且令我们警醒。来自三个独立、大型、长期一级预防试验的数据，都显示保利药在拯救生命方面的重要作用。”他的 TIPS-3 试验（NEJM, 2020）显示，通过使用保利药，心脏病和中风发作减少了 20%至 40%。

Fausto Pinto 教授说：“现在是时候推广使用保利药了，这能让我们每年挽救数百万人的生命。”他和 Salim Yusuf 教授建议采取以下新策略：

1. **鼓励大型制药公司**投资开发和测试保利药，特别是具有更好降压效果的新型保利药（比如将小剂量的 3 类或 4 类降压药与他汀类药物和小剂量的阿司匹林相结合）。**使用非专利成分**生产保利药，且定价应符合当地市场承受力，确保病患能够负担得起药物，同时保持企业盈利，从而提高世界各地大多数人对保利药的使用。
2. **将保利药**纳入世卫组织的《基本药物标准清单》和心血管疾病的一级与二级预防指南，是下一步的重要工作。Fausto Pinto 教授和 Salim Yusuf 教授在他们的文章中写道：“这将鼓励政府和保险公司将其纳入医保，尤其是在低收入和中等收入国家，同时鼓励临床医生推荐病人使用保利药。”
3. **在提供保利药**的同时，由训练有素的非医务人员普及预防心血管疾病的生活方式建议。医生专注于治疗病情更复杂的人，此类非医务人员则作为辅助，形成一种综合战略，由此帮助到更多的人。

完